



## ご挨拶 会長 赤鹿 正剛 (3期)

< 70 周年記念を目指して >

1年10ヶ月に及ぶ長い熾烈な熱い選挙の結果、アメリカ大統領は至上初めての黒人オバマ氏に決まった。私達OB・OG会も創立結成以来5年目に創部60周年記念事業の為、2年数ヶ月に及ぶ長期の準備期間を経て、会員皆様の努力により、目的の60周年記念事業を、平成12年2月に無事盛大に挙行することができました。

以来早8年の年月を経て来る平成22年(2010年)には、70周年を迎えようとしています。私達は60周年以降の10年間にスポットを当てて、OB・OG会として振り返って見ようでは有りませんか？

一口に60周年、70周年と言ってもその長い年月には色々な起伏があり、決して順風満帆ではありません。部員不足によるチーム作りの困難さや、また練習に先輩の指導が少なく、その為に先輩後輩との意識等が薄れる事となれば、過去の長い伝統の歴史の影がうすれることとなり兼ねません。私達OB・OG会はどのようにすれば、過去の輝かしい伝統ある寝屋川ハンドボール部の歴史を維持することができるのでしょうか。

その為には一部の会員と役員での会の運営は、会の目的の一つである、後輩の育成を目指しての活動も、現在の会の財政からすると限界があると思われま

す。70周年記念行事を目指して、今一度OB・OG会としての自覚に基き、皆様の協力により、会としての運営を充実したものにしていくにはありませんか。

私が前々から目標としている100人以上の会費納入にいても、60周年記念行事に対しての皆様のパワーにより成功裡に導いた事を思い起こしてみれば、70周年記念行事についても今から1年3ヶ月と残り少ない時間ではありますが、会員様のパワーを十二分に発揮できるものと確信しています。平成22年2月～4月には盛大に成功を喜び、分かち合ひましょう。

## 動き出した、70周年記念行事、準備活動 寺西 啓三(20期)

OB・OG会では10年ぶりの活動として、来る2010年開催の70周年記念行事に向け、取組みの第1弾として、さる10月4日(土)に学年代表者、協力者会議を開催しました。

今回は前回60周年の経験をもとに、30期北岡先生世代以降のメンバーに、活動の中心になってもらいたいとの願いを込め、30期以降の各学年の代表者、日頃のOB・OG会活動の協力者の方を中心に参加を呼びかけ、第1回準備委員会を開催しました。

当日の参加者は13名でしたが、70周年記念行事の内容の説明と、各々の担当部門の確認を行いました。また、それ以降会議に出席できなかった人にも働きかけを行い、下記の人々にご協力をいただけることになりました。

パーティ(記念式典)... 2010年2～5月開催予定

部長 木村 慶次(18期)

部員 深水 汎代(17期) 谷村 千津子(18期)

堀川 美子(27期) 南田 裕佳里(29期)  
海野 昌子(37期) 渡辺 裕人(56期)

### 記念誌作成

部長 大森 孝志(顧問、31期)

部員 津熊美智子(18期) 小野 千秋(29期)  
小森園多恵子(22期) 吉田 雅子(29期)  
松田 美紀(37期) 稲葉 清志(43期)  
中井 美和(44期) 長谷川 紘子(52期)  
中東 大輔(58期) 川村 早紀(59期)  
北崎 千咲子(59期) 古賀 景子(59期)

### 会員名簿整備(総務関係)

部長 田中 裕一(31期)

部員 森田 智世(60期) 上村 修平(60期)

### 財務部

部長 寺西 啓三(20期)

部員 井上 武久(23期) 南 智治(29期)

今後、会員の皆様には、準備のなかで記念誌の記事や、資金面でご協力をお願いを申し上げますこととなりますが、行事の主旨をご理解いただきたく、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。



## 現役の状況 現役 顧問 赤星 明

第63回高校秋季総合体育大会 8月

男子 リーグ

寝屋川 1 - 20 香里丘

寝屋川 3 - 24 千里

<リーグ戦敗退>

女子 リーグ

寝屋川 14 - 3 柴島

寝屋川 20 - 7 春日丘

トーナメント

寝屋川 12 - 11 金蘭会

準々決勝

寝屋川 14 - 5 北千里

準決勝

寝屋川 3 - 16 箕面

3位決定戦

寝屋川 21 - 19 桜塚

<北ブロック 3位>

中央大会1回戦

寝屋川 22 - 17 大谷

中央大会2回戦

寝屋川 6 - 38 好文学園

<大阪府ベスト8>

全国選抜大会予選兼新人戦 10~11月

男子 リーグ

寝屋川 15 - 18 千里

寝屋川 20 - 21 柴島

<リーグ戦敗退>

女子 リーグ

寝屋川 33 - 4 成践

寝屋川 15 - 11 千里

トーナメント

寝屋川 20 - 6 北野

<ベスト4>

寝屋川 14 - 13 金蘭会

寝屋川 7 - 22 箕面

<北ブロック2位>

中央大会1回戦

寝屋川 26 - 9 堺東

中央大会2回戦

寝屋川 2 - 42 四天王寺

<大阪府ベスト8>

<女子部> 赤星 明

半年前私の記事「夏は頑張ります。期待しててください」と書いたのが、少しはプレッシャーがありました。その中で、夏の大会で女子チームが久々のベスト8に入ってホッとしています。

月水金は朝練をして、火木は自主練にしています。しかしチームの中心選手は、火木の自主練にも休まず参加していました。私はこの自主練の時のほうが、個人指導がやりやすかったこと、このまじめに頑張る生徒達に対して「中央へいかなあかん」という責任感を感じていました。

3年生も2名残ってくれて、チームを盛り上げてくれま

した。しかし怪我で出場の機会が少なかったのが残念でした。夏合宿を終えて大会までの4日間、寝屋川市民体育館で練習試合を組みました。男女とも私学の強豪を呼びました。女子では中央シードの好文学園や城南、それに大谷や箕面とも試合をしました。これがよかったように思います。

秋季大会の3位決定戦では残り1分で2点負けていました。しかし残り56秒で1点取り、1点差とし、残り4秒で速攻からペナルティをもらい、それを決めて同点。ペナルティ合戦に持ち込みかろうじて3位になりました。神がかりな勝利でした。

そして、中央大会では、2年前に2回負けた大谷に勝利しました。2階の観覧席から2年前に大谷に負けたOG達が応援に来てくれました。本当に気持ちがよかったです。

新人戦は順調に勝ち進み、準決勝で金蘭会と当たりました。自信はあったのですが、前半10対7で折り返し、このままでと思っていたときに、だんだん追いつかれて、残り5分で一気に1点負けになりました。ここでもよく踏ん張り、最後には1点差で勝利しました。箕面には歯が立ちませんでした。しかし目標の2位以内に入り、次は近畿大会を目標にがんばります。

試合後、西、西岡、小野山の三選手が、北ブロックの優秀選手に、選ばれました。



## <男子部> 加堂 政則 14期正 1勝をめざして

“チャンピオン・スポーツ”に、熱い眼差しが注がれている昨今、その選手たちの努力の場となった高等学校に、部活動を指導する教員が不足しているという。そのため国は、学校外に指導者を求めて、「地域スポーツ人材の活用実践支援事業」という方策をとっています。この制度に則って、私も昨年からは、寝屋川高校の男子・ハンドボール部を指導しています。

初めは、「練習だけ!」、「基本的なことだけ!」と思っていましたが、あまりに勝てないものだから、いつしか本気になっています。(本気になったからといって勝てるわけではないのですが……。)

私が高校生を指導したのは20年以上も前のことですが、あのときと同じくらい大きな声で叱ることもあります。生徒の心に押し入って迫ることもあります。「あっ! いかん! 俺は顧問じゃないんだ。コーチなんだ。」と言い聞かせることもしばしばです。

“常勝”と言われた時代の先輩が聞いたら驚かれるかもしれないし、最近の卒業生が聞いたら、「何を今さら!」と思うかもしれませんが、私の目から見た寝屋川高校の最近を報告しておきます。

現在、大阪には179の公立高校がありますが、もし私たちが放課後に訪れたとき、運動場・体育館を所狭しと部活動に励んでいる学校は、どれ位の数があるでしょうか? 想像以上の少なさに驚かれると思います。では寝屋川高校は……安心して下さい。これが進学校なのか? と思うほどに、多くの部が活発に活動しています。卒業生として嬉しい限りです。

それならば、練習時間はどうか? ……残念ながら、3:45~5:30が通常の練習時間です。それすらままならず、月・水・金曜のうち、45分間しか練習できない日もあります。学校行事も結構たくさんあります。

私は、「個人が上達し、チームが勝利するために、個人の行動を好ましい方向に変容させること……それが“練習”である。」と、考えてきました。そのためには同じ事を何回も繰り返す必要があります。それにしてもあまりにも少ない練習時間です。これは寝屋川高校のハンドボール部が勝てない理由であると言っているのではありません。私が信じていた練習についての考え方を、自ら問い直すほどに、環境が変化していることです。たとえば、“ひっかけのシュート”を会得するためのフォームづくり・フォーム固めに費やす時間はありません。ゲームの流れを教えながらの練習法が良いのだろうか? ……

自問する私を傍目に、生徒はこの辺りの事情をよく理解し、毎週とは言いませんが、土・日の練習も厭わず、朝の自主練習でもシュートに励んでいます。

さて戦績については、自慢できることはありませんが、過去10年間の公式戦における男子は、<7勝48敗>です。けっして芳しいものではありません。入学以来、勝利の味を知らない現2年生の「一度勝ちたい!」という声は切実です。

満を持して乗り込むはずの夏の<大阪総合>では、フィールドプレイヤーの2年生が3人とも病欠、1年生チームが惨めな大敗をしました。

コーチの私が言うのもどうかと思いますが、その後の練習で、一回り成長した彼等を見て、「絶対 勝てる!」

という思いで臨んだ<新人大会>でしたが、またもエースポジションの2年生が、1試合目のスタートで靭帯を損傷して、念願の1勝はなりません。落ち込む生徒達に、「病気や怪我を敗戦の理由にするな!」とは言うものの、恨みたくもなる心境でした。

でも、もう大丈夫です。敗戦の中にも、やっと公立高校とは互角の戦いができるという感触が掴めたからです。人数がそろい、たしかな練習をすれば、きっと良い結果を出せるものと信じています。

現在、男子のハンドボール部員は22名(2年生:4名、1年生:18名)です。能力の高い生徒もいます。先日行われた高校の“部活動体験”には、サッカー・野球を凌ぐほどに多くの中学生がハンドボールに参加していました。これからは、赤星先生が力を入れている小学生チーム・“寝屋川スターズ”の出身者の入学&入部も期待できます。

今、男子部に必要なものは、いろんな人からの指導をこなせる能力です。もちろん私も指導しますが、それだけでは駄目です。私の練習に対して適応できただけで、本物の強さのためには、多くの卒業生からの指導が必要です。「1勝を目指して!」を合言葉に、ぜひ母校に駆けつけてください。



## 第15回 総会報告 寺西 啓三(20期)

2007年度のOB・OG会総会が、8月16日(土)ナイターハンドボールに先駆けて、午後3:30から寝屋川高校セミナーハウス(旧、北水会館)3階で、78名(含む、委任状)の参加のもと、開催されました。

総会では、次掲の第15期の活動報告、会計報告、監査報告、および、第16期の活動計画案、予算案が討議、承認されました。

OB・OG会も創立15年を経過し、活動のマンネリ化傾向はありますが、今後も「現役部活動」に対する支援活動を中心に、活動を続けて行きたいと思っています。

又、総会では、来る2010年に70周年記念行事を次の内容で開催することが、確認されました。

現役に対する、支援行事

パーティ(記念式典)... 2010年2~5月開催予定  
記念誌作成

会員名簿整備

OB・OG会会則整備

会員の皆様には、10年ぶりの記念行事の参加、および、準備、資金面で多大なるご協力をお願い申し上げますとありますが、母校寝屋川高校ハンドボール部発展のため、ご理解、ご協力の程よろしく申し上げます。

### [平成19年度役員]

会長 赤鹿正剛(3期)

副会長 寺西啓三(20期)

総務 深水汎代(17期)

久木久美子(33期)

谷村千津子(18期)

木村慶次(18期)

田中裕一(31期)

稲葉清志(43期)

北崎千咲子(59期)

川村早紀(59期)

田村英明(59期)

南 智治(29期)

大塚万里子(33期)

井本 実和(58期)

後藤 光保(59期)

中山めぐみ(59期)

会計 井上武久(23期)

会計監査 中田順子(17期) 今堀太逸(21期)

相談役 新堂達夫(16期) 大森孝志(31期)

### 第15期(平成19年7月1日~平成20年6月30日)活動報告

日時	活動	会場	参加者
2007/7/7	役員会	セミナーハウス	7名
"	クラブ会報発行	セミナーハウス	...
8/11	第15回OB・OG会総会	セミナーハウス	95名
"	ナイターハンドボール	グラウンド	50名
10/13	役員会	セミナーハウス	7名
12/2	役員会	セミナーハウス	7名
"	クラブ会報発行	セミナーハウス	...
2008/1/5	新年ハンド	グラウンド	45名
"	新年会	セミナーハウス	47名
5/24	役員会	セミナーハウス	9名

### 第16期(平成20年7月1日~平成21年6月30日)活動計画

日時	活動	会場	参加者
2008/7/5	役員会	セミナーハウス	名
"	クラブ会報発行	セミナーハウス	...
8/16	第16回OB・OG会総会	セミナーハウス	名
"	ナイターハンドボール	グラウンド	名
10/4	役員会	セミナーハウス	名

11/29	役員会・会報発行	セミナーハウス	名
11月	第22回ゴルフコンペ		...
2009/1/10	新年ハンド	グラウンド	
"	新年会	セミナーハウス	名
3月	第23回ゴルフコンペ		名
5/16	役員会	セミナーハウス	名

平成20年6月30日

### 平成19年度収支報告書 (1119.7.1~120.6.30)

(単位:円)

項目	金額	摘要
<b>(収入の部)</b>		
前期繰越金	32,292	
会費収入	428,000	19年度 @5,000×76名 19年度 @10,000×1名 19年度 @3,000×1名 20年度 @5,000×1名
特別会費	9,500	新年ハンド会費 @500×19名
雑収入	19,835	お祝い(中田先生) 10,000円 貯金利息 835円 協力金 @3,000×3名
計	489,627	
<b>(支出の部)</b>		
事業費	61,125	ナイター会費他33,010円、新年ハンド会費他28,115円
援助金	50,000	現役援助金
通信費	192,237	各種案内郵送料
会議費	0	
運営費	59,384	会報作成費他38,700円、即運営費20,684円
備用品費	3,235	事務用品
雑費	7,415	郵便送料手数料他
親睦会活動費	0	
慶弔費	0	
計	373,396	
差引剰余金	116,231	

記念事業積立金 (単位:円)

項目	金額	摘要
前期繰越金	1,000,000	
繰入金		
取崩金	0	
翌期繰越金	1,000,000	

以上、平成19年度の収支報告を致します。  
寝屋川高校ハンドボール部OB・OG会

会計 井上 武久 ㊟

上記の収支報告書は、平成19年度の収支の状態を正しく表示していると認めます。  
平成20年7月31日

寝屋川高校ハンドボール部OB・OG会

会計監査 今堀 太逸 ㊟

中田 順子 ㊟



平成20年8月16日

## 平成20年度予算書(案) (H20. 7. 1~H21. 6. 30)

(単位：円)

項目	金額	摘要
(収入の部)		
前期繰越金	116,231	
会費収入	400,000	20年度@5,000×80名
特別会費	15,000	
雑収入	0	
計	531,231	
(支出の部)		
事業費	77,500	ナイター・新年ハンド会食費他 71,000円 OB・OG会入会式 6,500円
援助金	100,000	平成21年現役援助金100,000円
通信費	165,000	各種案内郵送料
会議費	0	
運営費	65,000	会報作成費・HP維持費他
備用品費	5,000	事務用品他
雑費	10,600	振替手数料他
親睦会活動費	30,000	親睦ゴルフ補助他
計	453,100	
差引剰余金	78,131	

## ナイターハンドボールに参加して 木村慶次(18期)

もう何十年と、毎年夏のナイターハンドボールの試合は続いています。私も42年間この真夏の試合には、胸をはずませ試合に臨んでいます。一ヶ月前からハンドボールで壁うちを行い、空いた時間には軽くジョギングしています。しかしこの試合の1ヶ月前からのみで、終わればトレーニングも来年まで終了です。目標を持って一ヶ月間のトレーニングも楽しいものです。

私事ですが、5年前のナイターハンドの後の懇親会で、私はあと5年で60歳になりますので、それまで試合に出ますと、全員の前で豪語してしまいました。それゆえに今年は最後の60歳の年ゆえ、気を入れて試合に臨みました。いつもはポイントを1~2点入れていたのですが、今年はノーマークをはずしました。

大変、大変くやしかったです。私の能力もここまでとつくづく感じさせられました。現役との試合は13対6でOBの負け戦でした。ゆえに本日をもって私は現役との試合を、引退することに決めた次第です。これからの人生は、歳相応のゴルフで情熱を燃やしたく思っています。

私の長い素晴らしいハンドボール人生、皆様方ありがとうございました。

## 会計よりの御礼とお願い 井上武久(23期)

会員の皆様には、平素より本会の運営につき、ご理解とご協力いただき、まことにありがとうございます。

後掲させていただきました平成20年度年会費納入済の方にはあらためて御礼申し上げます。尚、平成20年11月15日現在で作成しておりますので、以降に納入の方の未掲載につきましてはご容赦願います。

今後とも、本会の発展並びに円滑な運営を行うため、年会費の払い込みにつきまして、会員各位のご協力をよろしくお願いいたします。



払い込みには、同封の郵便振替払込書又は銀行振込みでお願いいたします。

### 郵便局利用

口座番号 01100-6-73829

加入者名 寝屋川クラブ

(注) 金額欄には「¥」を書かないで下さい。

この用紙には通信欄もありますので、会の運営に対してのご意見や近況報告など、お気軽にご利用ください。

### 銀行振込利用

振込銀行 三井住友銀行 川西支店

口座番号 普通預金 1011226

口座名義 寝屋川クラブ 井上武久

会費：社会人 5,000円



会費納入者 <敬称 略 07.11.19現在>

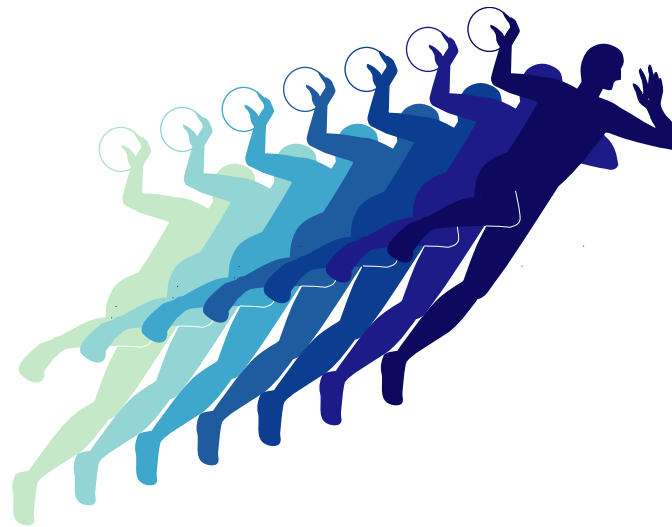
- 3期 森広洋子 大槻明子 村田芳子 赤鹿正剛 梅垣修三 睦月欣子
- 5期 松本由紀子 樋上重夫
- 6期 多田恵美子 望月滋乃
- 7期 金馬桂子 桑原芳子
- 9期 高島美世子 長澤邦子 太田敦子
- 12期 尾亀敬子 中澤三津子
- 13期 平井謙二
- 14期 吉田育弘 加堂政則
- 15期 小倉裕子
- 16期 木野実 大西武三 北村文雄 多賀谷博康
- 17期 中田順子 深水汎代 川口宗一郎
- 18期 津熊美智子 木村圭子 谷村千津子 木村慶次
- 20期 山中恵子
- 21期 松尾信一郎 北澤三郎
- 22期 古本まみ 小森園多恵子
- 23期 井上武久 名賀三希子
- 24期 小合省三
- 25期 寺前富士子
- 27期 渡部安晴 堀川美子
- 28期 木崎智子
- 29期 小野千秋 甫田裕佳里 久松俊美 望月光治
- 31期 田中裕一 大森孝志
- 33期 久木久美子 大塚万里子
- 34期 勝間香緒里
- 41期 安田郁
- 43期 小林恭子 稲葉清志
- 47期 尾張京子
- 56期 高倉はるか
- 60期 森田智世

新年ハンドボールのご案内

新年ハンドボールを下記のとおり開催します。現役生とOB・OGの親睦練習試合、セミナー会館での新年会・懇親会を予定しています。(恒例のビンゴゲーム・飲み物・軽食・スナック等を用意します。)

また、二次会をがんこ寿司で予定しております。現役への応援の意もこめより多くの皆様のご参加をお願いします。尚、スポ - ツの服装と着替えもお忘れなく！

- 日 時 : 平成21年1月10日(土)
- 親睦試合 : 12:30 ~ ハンドコート
- 新年会 : 15:00 ~ 北水会館
- 二次会 : 寝屋川がんこ寿司



リレ - 伝言版

5期 中東 義治

昭和28年卒業の5期生です。三和銀行(現三菱東京UFJ銀行)に入行し京都、大阪を十回転勤、寮生活の経験もなく自宅通勤にて銀行生活を終えたのも稀でした。(大抵は遠距離の転勤があるものです。)

50歳で兵庫県の小野東洋ゴルフ倶楽部、播州東洋ゴルフ倶楽部への出向、55歳で銀行を退職、引き続きゴルフ場へ就職、通算10年60歳で退職。これが小生の社会人生の歩みです。その後は農作業で野菜等々を作りながら飲む(含むカラオケ)、打つ(ゴルフ・麻雀)を実践しながら自治会活動、社会を明るくする運動等に参加し、地域に奉仕している今日此の頃です。

ともあれ、あと少しで後期高齢者になりますが、ここまで大病なく元気でこれたのは健康であったお陰とっております。

現役時代から一に健康、二に健康、三に友達、四に仕事をモットーに現在も続けております。皆さんも健康に十分に留意され有意義な人生を楽しまれることを祈念いたします。

最後に瀬戸内寂聴さんの言葉から「他に己にならず」

他人は自分とは違うことを知りなさい。  
他人の考えが自分と違うこと知りなさい  
他人の考えが自分と違うこと理由で怒るのは愚かなことです。



最後に今後のハンドボール部とOB・OG会の益々の発展と皆様の健康を祈念いたします。

## 30期 松川 悟

30期の不良部員であった松川です。ご指名を頂き一筆取る事になりました。何から書いていいやら迷うところですが、そもそも自分がハンドボールに興味を持った経緯から入りましょう。同期の連中も知らないかもしれませんが、自分の3歳上の姉が中出先生のもと枚方高校でハンドボールをやっていました。姉が近畿大会に出場した際、中学生であった自分は応援に行き初めてハンドボールなるものを目にしました。その時はべつに何とも思いませんでしたが、寝屋川高校に入学後、何となくハンドボールが気になり、結果入部したわけです。冒頭に書いたように私は不良部員でありました。よくさぼりました。北岡先生の悩みの種だったのでしょか？ 1年生の時は8人位いた同期も一人減り二人減りで卒業の時は4人でしたが、なぜか不良部員であった自分が残っていました。卒業後、2浪して北大に入り、すぐに山岳部に入り今度はまじめに山に没頭しました。学部同期のハンドボール部の友人からある時、「松川さん、S君って知ってます？」と聞かれ、寝屋高のクラブの後輩のS君のこととわかり、「もちろん知ってるよ」と言うと、7帝戦で知り合ったらしく、彼はすごいと、とくとくと説明してくれました。何となく鼻が高くなった錯覚を覚えています。学部移行後1年休学し、北、中、南米大陸を放浪旅の末帰国後、新同級生から、どこから調べてきたのか、学部でハンドボール部を作るので是非参加してほ

しいという申し入れがありました。帰国後、山に行きまくっていた自分は、山登り優先の条件のもと、軽い気持ちで再びハンドボールを握ることになりました。約束通り、山の合宿等を優先にしながらも、できるだけ学連の試合や市民大会に出場しながら、大学卒業まではほそそとハンドボールを続けました。何を間違ったか学生結婚もしてしまい大学卒業後は、毎年のように北海道内の各地を移動する生活で、ハンドボールとは全く無縁でした。しかし札幌に落ち着いてから、同じ職場にたまたま経験者がいたため、何度かハンドボールサークルの練習に参加した事があります。いつのまにかボールがふにゃふにゃになっており、なんだこりゃと驚いたものです。ハンドボール回帰を何度か繰り返した後は、また山や自然が恋しくなり、現在は、冬は山スキー(テレマークスキー)、夏はカヌーと沢登りをやっています。懲りない自分としては、またしばらくしてハンドボールを握るチャンスが巡ってくることを確信しています。しかし最近、寄る年波には逆らえず、いろんなところが痛くなりその都度自分で注射している Abu ない私です。リレー掲示板ということらしいので、次は、同期 30 期の野際登美子さんにおつなぎいたします。宜しく！

## 44期 中井 美和

前回、ピンキーよりバトンを渡されました44期中井(ミルク)です。突然のこととても驚いています。高校、大学と一緒に練習したことが懐かしいです。私のひとつ下の学年はピンキーしかいなかったので良く頑張ってくれたと思います。元気そうで何よりです。

駄文で申し訳ありませんがしばらくお付き合い下さい。今、私は津熊先生や小森園先生方と共にマスターズのチームに参加させてもらっています。月に1回の練習ですが、私には丁度良いストレス発散の場になっています。先輩方が多いですが、体力・パワー・技術共にまったくかないません。いつもへ口へ口になってしまい、休憩を取る判断は情けないことに、私の息の上がり具合をみて、といっても過言ではありません。でも、諸先輩方はとても優しく、とっても楽しい時間です。夏のマスターズ大会を目標に練習をしています。参加させて頂いた8月のマスターズの大会では、絶不調でかなりへこみましたが、それ以上に“楽しい”が勝ってとてもいい思い出になりました。ハンドボールはなかなか学校を卒業してから気軽にできるスポーツではなく、とても貴重な場を頂いてとても感謝しています。近況はこんなところでは、現役の時、とってもお世話になりました1つ先輩のマネージャーのキョンさんにバトンを渡したいと思います。是非受け取ってください！！ つたない文章でしたが、最後まで読んで頂きありがとうございました。

## 52期 橋本 志保

私が、寝屋川高校を卒業したのは、約10年前になります。10年前と数えてみて初めて知るくらいの感覚です。

1つ先輩の代は、4人でしたが、なぜか私たちのとき



には、2人のマネージャーを含めて16人という大繁殖ぶり。その16人が、今でも大切な大切な仲間です。今でも年に数回、みんなで集まっては、飲んで、食べて、しゃべって、笑い転げてという関係が続いています。いつ会っても、高校のときと同じようにおもしろすぎる時間を過ごしていることもあり、10年という時間にピンとこないのだと思います。

しかし、現実には、確実に年齢を重ねており、16人はそれぞれの人生を歩んでいます。昨年は、相次いで4人が結婚するというおめでたいことが続き、今年、お母さんになった人も。

私は、滋賀県の特別支援学校教員4年目を迎えました。生徒たちと走り回って、泣いて、笑って、考えて、悩んで、感動しての忙しい毎日を送っています。体力的にも精神的にもしんどい仕事ですが、子ども達が愛しくてたまらず、それを支えに日々充実した時間を過ごしています。

寝屋高のハンドボール部は、過去、華々しい記録と実績を残されているということ、現役の時から知っていたものの、『私たちは私たち』という感じの16人だったので、1つ上の先輩方や顧問の大森先生にはたくさんのご迷惑をおかけしたと思います。正直なところハンドボールをしたくて集まってくるというよりも、みんなに会いたいから集まってくるということが原点にある私たちでした。きつい練習をした後でも、みんなといれば楽しいことがたくさんあり、『明日もやるで！』と思える毎日でした。

奇抜な個性をもった16人だったので、キャプテンになった当初は「さあ、これをどうまとめるか！？」と悩む

日々もありましたが、いつしか、“混ざらないけどみんな1つの色、マープル模様がちょうどいい”私たちに。私たちは決して強いチームでは無かったですが、一人も欠けることなく3年間を共に過ごすことができた“絆”の強いチームでした。

仲間とハンドと過ごした3年間は、私にとって大切な時間です。今の私を支えてくれている重要な柱の一つだとも思っています。先生方、先輩方、16人の仲間、全ての人に感謝しています。

本当にありがとうございました。今後の寝屋川高校ハンド部の益々の発展をお祈りしています。

追伸：大森先生、ごめんなさい。

ハンドのルールをちゃんと知っていたのは、16人中1人だけでした…。

## 59期 北崎 千咲子

『私を変えたもの』

私はハンドボールに出会えて本当に良かったなと思っています。中学生のときのバスケット部活は遊びのようなものでしんどいこともなく、勉強一筋で寝屋高に入学しました。ハンド部への入部のきっかけは、同じ中学校のソフト部で活躍していた中山さん(めぐみ)と仮入部に行った後に「先生がしっかり見てくれるクラブは強くなる。」と言って誘ってきたことです。しかし私は、友達が入るから私も入るぐらいの気持ちでした。入部してすぐに、金蘭会中学と初めての練習試合で左のサイドで出さしてもらって、持久力もなくものすごくしんどかったの

を覚えています。この時期に3年生がちょうど引退されたので、2年生3人(マネージャー1人)と1年生7人の少人数のチームでした。その後も何人かやめてしまったり、先生の誘いで何人か入部してくれたり、人数は常にギリギリだったように思います。私の中で自信になったのは、2年に上がる前の春休みに奈良県の添上高校に合宿に行ったことです。和歌山の初芝橋本高校も加わって、何度も試合をしました。私は気が強いように見せかけて本当は弱いので、ホワイトボードに書かれたその日の試合予定を見ては「あと6試合……あと5試合…」と、早く1日が終わらないかと思っていました。しかし、合宿が終わった時にはこれらの高校と試合をしたことが自信になっていました。2年に上がり、それまで公式戦に1勝もできずにいましたが、3年生2人が夏まで残ってくださり引退試合では北地区優勝、中央大会で大阪ベスト4になることができ本当に良かったと思っています。私たちの引退はというと私も含め3人が夏まで残りましたが、2006年8月、勝ちたかった大谷高校に残念ながら負けてしまいました。しかし、走ることやシュートなど努力してきたことが結果となって存分に出た試合だったと、個人的ですが思っています。私はハンドボールで努力ということ学びました。また、努力した分もちろん技術が上がったり持久力やシュート力もつきますが、一番力になるのは「これだけやった」という自信だと思います。勉強のほうは全くもってさぼっていて、いつも逃げていましたが、定期試験の後には必ず「ジャッキーどうやった？」と笑いながらもテストの点数を心配してくれる心温かいハンド部のみんながいたので、なんとか3年間乗り切りました。今は近畿大学農学





部の環境管理学科というかわった学科にいます。環境問題に関わる活動をいろいろとする大学内の団体に入って、忙しかったり楽しかったり、最近結構この大学が気に入っています。でも、一番自分らしくいれてスカッとする楽しさを味わえるものといったら、やはりハンド部のメンバーとするハンドしかありません。今年の8月に中央大会の大谷高校との試合を見に行きました。みんなうまいなあと感心していたら寝屋高が勝ち、「いや、うちのときの大谷は強かった。」などと大人げないことを言っていました。みんなが強くなっていて驚きました。近畿大会出場の際には差し入れをたくさん持っていきますので、毎日の練習頑張ってください！

次は60期上村修平君にお願いします。

「リレー伝言板」では、OB・OGの皆様に近況やハンドボールへの思い(現役の時の思い出、ご当地での最近のスポーツについて)などを自由に語っていただき、同期、先輩、そして後輩へリレー形式でつないでもらっています。

また、掲載された内容についての感想、コメントをお寄せください。会員の皆さんにも紹介をし、輪を広めていきたいと思っています。次回はあなたが指名されるかも…。

新規の「リレー伝言」も随時募集しています。是非この伝言板を利用して、なつかしい方々へあなたの熱いメッセージを送ってください。

宛先は、編集後記のOB・OG会事務局までお願いし

ます。

## 会員からのお便り < 振込み用紙 >

### 6期 多田 恵美子

役員の皆様いつもありがとうございます。近況をお知らせ致します。ハンドボールが縁で、月2回お茶(茶道)のおけいこを8人(先輩、後輩)で、お稽古は口実でおしゃべりの会を12年も続けています。身体をいといながら楽しいひと時です。

### 9期 高島 美世子

東京都江東区に転居しました。

### 29期 久松 俊美

会報をいつも楽しく読ませていただいています。2年前から勤務し始めた今の職場で11人中 何と3人がハンドボール部経験者。ついつい、昔話をしてしまいます。

### 34期 勝間 香緒里

自分の期で納入している人がいないのが残念です。会報、ありがとうございます

### 47期 尾張 京子

主人の転勤で、千葉県民になりました。ミクシーやってみる方は本名で検索してください。

### 56期 高倉 はるか

いつもありがとうございます。

## 会員からのお便り < 総会返信はがき >

### 元顧問 中出 盛雄

体調の不具合で欠席いたしますが、北京オリンピックの輝かしい日本選手の活躍と共に皆様方の益々のご活

躍をお祈りいたします。

### 元顧問 北岡 大覚

8月15日～17日、第63回ミニ国体(近畿国体予選大会)の大会運営の役員(マッチバイザー)として滋賀県彦根市へ出張中です。教え子に会えず残念です。元気にナイターの夕べを楽しんでください。

### 3期 村田 芳子

50年以上つれそった主人が病気になり、ゴルフの方も欠席ばかりで残念です。オリンピックのお陰でハンドボール競技も脚光を浴び嬉しい限りです。肩の強い孫がハンドボールに興味を持っているので楽しみです。

### 3期 森広 洋子

最近テレビでハンドボールの試合が見られるようになって子供達がやっとハンドボールを認識してくれました。

### 3期 梅垣 修三

週3回は現役で働いています。陰ながら部活の存在の意識を心配しております。頑張ってください。

### 3期 大槻 明子

毎回ご丁寧にご案内いただき有難うございます。会報も懐かしく嬉しく拝見させていただきました。半世紀以上も昔の若い頃の気持ちボールひとつを通じて仲間同士に受け継がれ尚更嬉しい限りです。何かとお世話になります。宜しくお祈りいたします。関係各位に感謝すると共にハンドボールOB・OG会のますますの発展をお祈りいたします。

### 5期 井藤 エツ

皆様のご活躍をお祈りいたします。

### 5期 松本 由紀子

OB・OG会のお世話をしてくださっている役員の皆様



有難うございます。同期の宮田さんの73歳にして生甲斐を求めて介護の世界に全てをかけて頑張っておられている文章に触れ、感動すると共に大きな力を与えていただきました。私も同年代の者として微力ながら地域でのボランティア活動に更に頑張りたいと思っています。

## 5期 樋上 重夫

いつもお世話ご苦労様です。総会が盛会となるようにお祈りいたします。

## 6期 望月 滋乃

いつもお世話いただき有難うございます。クラブ会報懐かしく読ませていただいています。総会は都合が悪く欠席いたしますが、多忙な毎日を送っていますので、ご休心ください。

## 7期 金馬 桂子

皆様のお元気なご様子嬉しく拝読いたしました。有難うございます。北京オリンピックの韓国との試合の放送中福島県に在住の元クラスメートの男性から東さん(旧姓)を思い出したんや。ハンドボールってすごいスポーツやってんなあと電話をもらい感動した今春でした。

## 7期 長澤 邦子

お世話後苦労様です。

## 11期 房谷 充康 (お兄様より)

いつもありがとうございます。弟充康が1月10日に亡くなりました。これまでの会報お世話になりました。今後とも会のご活躍お祈りいたします。

## 12期 小川 満貴子

お忙しい中、ハンドボールの発展の為、色々お仕事を引き受けご活躍して頂いている方々に感謝いたします。

卒業後ボールとは縁遠くなりました。帰阪する折もない為でしょうか

## 13期 平井 謙二

貧乏暇なし。満66歳になりましたが、何かと頑張っております。皆様もお元気で。

## 14期 吉田 育弘

宮崎にこられた際は、お立ち寄りください。遊びごとの農業をしています。

## 16期 木野 実

役員の皆様いつも有難うございます。寝屋川高校から環太平洋大学に来てくれるとうれしいですが…。

## 17期 中田 順子

孫育てで、多忙な毎日を送っています。

## 18期 木村 圭子

還暦も過ぎ、昔グラウンドを走りまわっていた頃が懐かしく思える今日この頃です。もう年にはかないませんが、皆さん頑張ってください。

## 20期 香西 安勝

いつも会報ありがとうございます。皆様に宜しくお伝えください。

## 21期 松尾 信一郎

肢体不自由児の特別支援学校に勤務しております。オリンピックに向けてのゲームを楽しみにしています。

## 21期 北澤 三郎

一年先輩で厳しいキャプテンであった寺西啓三さん。やさしい印象だった木野実さん。数十年の時を超えて会報は当時を思い出させてくれます。

## 22期 菊地 澄子

オリンピック予選残念でした。寺西先輩・井上君いつもお世話くださりありがとうございます。

## 22期 小森園 多恵子

いつも連絡有難うございます。当日は生徒の試合があり、大急ぎで駆けつけたとして間に合うかどうか分かりません。

## 23期 多賀 三希子

姪が昨年寝屋川ハンドボール部に入部し頑張ってくれている様子をととても嬉しく思っています。ハンドボール部の益々の発展をお祈りいたします。

## 33期 中田 正子

いつもお世話して頂き有難うございます。次回からはホームページを読ませていただきます。

## 33期 高畑 智子

子供もようやく一年生となり多忙な毎日を送っています。

## 36期 末廣 博絵

いつもお世話いただき、有難うございます。



## < 編集後記 >

OB・OG 会では、ホームページ(以下 HP)を運営しています。つきましては HP 関連の知識をお持ちの方、また興味をお持ちの方を募集しております。一緒にいかがですか。HP 委員会に参加ご希望の方は下記事務局か、下記アドレスまで電子メールをお送りください。

アドレス <http://www.neyagawahandball.net/>  
住所や連絡先が変わられた方は、下記の OB・OG 会事務局までご一報ください。

会員の親睦と目的に年2回を目標に開催してきました。OB・OG会ゴルフコンペも1993年8月より21回の開催を数えましたが、メンバーの固定・加齢現象により最近2回は流会となり存続の危機に瀕しています。以前のリレー伝言板の坂本さんのようにゴルフをされる方の参加をいただきコンペの存続を願うところです。次回は2009年3月に計画しています。懐かしい仲間とのプレー、ゴルフをされる方は、下記にお知らせください。ご案内させていただきます。

- ・ホームページアドレスまで
- ・寺西啓三(20期) 090-5887-8777
- ・深水汎代(17期) 090-3970-5567

70周年記念行事におきまして、名簿の作成を行います。つきましては、名簿委員会より住所不明の方々についてご協力をお願いいたしますので、ご協力宜しくをお願いいたします。名簿作成に関して、非公開をご希望される方は事務局まで郵便またはメールにてご連絡をお願いいたします。また、名簿情報に関しましては、OB・OG会の活動以外には使用いたしません。

### 39期 垣外中 健二

体調不良の為、欠席します。

### 43期 小林 恭子

いつもお世話になり、ありがとうございます。会報に会費納入者の名前が載るのに、納入者があまり増えていないのは残念です。行事にはなかなか参加できずすみません。

### 47期 尾張 京子(旧姓 田中)

昨年9月に淡路島より千葉に引越しました。主人は毎日東京砂漠で戦っています。一方、私は柏市の少し田舎でのんびりゆったりワンちゃん2匹と暮らしています。また、アルバイトで家庭教師をすることになり、6人のカワイコちゃん勉強しております。

### 34期 勝間 香緒里

34期前後はどなたもいなくて残念です。1つ上の先輩の名前は見かけますが・・・

### 56期 渡辺 裕人

会報ありがとうございます。現役の皆様のご活躍を拝見し、嬉しく思っています。これからHPで会報を見せていただきます。

### 56期 高倉 はるか

16日が休みをとれるか分かりませんので、今回は不参加とさせていただきます。休みがいただけましたら、懇親会には、参加いたします。

### 60期 森田 智世

久々に寝屋川高校へ行くのを楽しみにしています。

39名の会員の皆さんが返信はがきに会報はホームページで確認するので、発送の辞退を頂いています。7月版は総会の委任状や振込用紙の発送がありますので、お届けしますが、12月版は、39名の皆様には発送をいたしませんので、ホームページをご利用ください。ホームページのアップは年内に予定しています。

### < 事務局連絡先 >

〒572-0832

寝屋川市本町 15 番 64 号

寝屋川高校 ハンドボール部 OB・OG 会事務局

mailto:[neyagawahandball@yahoo.co.jp](mailto:neyagawahandball@yahoo.co.jp)

HP: <http://www.neyagawahandball.net/>

